



THE SPA
— AT —
MANDARIN ORIENTAL
—
PRAGUE

Lázně hotelu Mandarin Oriental, Prague



THE SPA
— AT —
MANDARIN ORIENTAL
—
PRAGUE

Vstupte do prostoru, kde vládne klid,
kde se harmonicky prolíná Východ se
Západem.

Navštivte jediné lázně na světě, které se
nacházejí v bývalé renesanční kapli a byly
opakovaně zvoleny nejoblíbenějšími
lázněmi v České republice i v celé Evropě.





V lázních hotelu Mandarin Oriental, Prague se vydáte na holistickou smyslovou pouť, která povznese Vaše tělo, mysl i ducha. Vyberte si z terapií využívajících starověké postupy i moderní techniky z celého světa doplněných řadou vodoléčebných metod.

Speciálně navržený relaxační prostor – Tea Lounge – můžete využít k uvolnění a osvěžení.





Lázeňská apartmá navržené pro pocit absolutního soukromí, luxusu a relaxace jsou ideálním místem pro vychutnání našich individuálně laděných lázeňských služeb.

Ponořte se do oázy tepla a vody: v teplé minerální vodě Vitalizačního bazénku budou Vaše tělo jemně masírovat hydroterapeutické trysky; pro relaxaci před procedurou či po ní je Vám k dispozici tradiční Rasul a parní sprchy, kde se můžete uvolnit v jemném oparu.





Hotelové fitness centrum nabízí vybavení na nejvyšší úrovni. Náš přístup ke zdraví a fitness je holistický, což znamená, že fitness centrum dokonale doplňuje naše lázeňské terapie a nabízí všechno, co potřebujete k posílení svalů, zvýšení pružnosti těla a zlepšení kondice Vašeho srdce.



Odneste si s sebou něco víc než jen vzpomínku na neobyčejné chvíle strávené v lázních Mandarin Oriental. V našem lázeňském butiku si vyberte z řady vynikajících lázeňských doplňků a prvotřídních produktů péče o krásu a pleť, jež byly vyvinuty výhradně pro lázně Mandarin Oriental.

SEZNAM LÁZEŇSKÝCH PROCEDUR

FILOZOFIE

Lázně hotelu Mandarin Oriental, Prague se zrodily z upřímného nadšení pro wellness a z chápání tohoto pojmu jako způsobu života, který se zaměřuje na fyzické, citové i duševní blaho. Naši firemní filozofie je poskytovat veškeré lázeňské služby s osobním nasazením, v souladu s etickými principy a v prostředí, jež lahodí všem smyslům – tak, abychom naše hosty dokázali inspirovat k pozitivní změně životního stylu. Lázně hotelu Mandarin Oriental, Prague jsou azylem pro rozjímání a objevování. Vedeni naším orientálním dědictvím, avšak ovlivnění místní kulturní rozmanitostí jsme v každé lokalitě vytvořili osobité pojetí s jedinečným smyslem pro místo.

PROCEDURY

Základem naší práce v lázeňství je respekt k jedinečnosti každého jednotlivce. Naši vysoce kvalifikovaní terapeuti jsou odhodláni poskytovat péči té nejvyšší kvality; pracují s nadšením a s hrdostí na to, že v lázních skupiny Mandarin Oriental nabízíme osobní, individuální služby šité na míru každému hostovi. V našich terapiích se přirozeným způsobem spojují starobylé i současné techniky. Terapie jsou navrženy tak, aby přinášely vyváženost a rovnováhu a uspokojily tak potřeby každého jednotlivce.

PRODUKTY

Produktovou řadu charakteristickou pro Mandarin Oriental pro nás speciálně vyvinula britská společnost Aromatherapy Associates, držitelka mnoha ocenění. Produktová řada sestává z pěti tělových olejů, pěti koupelových a sprchových olejů, univerzálního tělového peelingu, sprchového gelu a tělového mléka. Všechny obsahují přírodní ingredience, neobsahují parabeny a byly namíchány mistrem aromaterapie podle zadání Mandarin Oriental. Snadno se používají a jsou účinné, takže mohou ideálním způsobem přenést zážitek z našich lázní do každodenního života. Všechny ostatní produkty, které se v našich lázních používají, jsou té nejvyšší kvality a obsahují přírodní ingredience.



ZNAČKOVÉ TERAPIE MANDARIN ORIENTAL 120 min

Značkové terapie Mandarin Oriental byly navrženy tak, aby uspokojovaly rostoucí poptávku hostů po prostém, účinném a autentickém lázeňském zážitku.

Každá tato terapie byla vyvinuta ve spolupráci s odborníky na tradiční čínskou medicínu (TCM) a mistry aromaterapie a sestává z rituálu relaxační ruční masáže těla, jež kombinuje silné působení orientální meridiánové masáže s léčebnými účinky individuálně namíchaných esenciálních olejů vytvořených výhradně pro lázně Mandarin Oriental. Každá kúra začíná soukromou konzultací s terapeutem, který stanoví aktuální zdravotní stav a potřeby hosta. Samotná terapie a použití olejů se pak řídí jeho individuálními potřebami tak, aby bylo dosaženo ideální rovnováhy mezi tělem, myslí a duchem. Host také obdrží doporučení ohledně výživy a cvičení, aby prospěšné účinky programu přetrvaly i v domácím prostředí.

TIME RITUALS™ ČASOVÝ RITUÁL™ 120 min ČASOVÝ RITUÁL™ 180 min

Časové rituály lázní Mandarin Oriental jsou založeny na myšlence, že si host rezervuje nikoli konkrétní terapii, ale časové období, během něhož se mu dostane péče uzpůsobené právě pro jeho osobní potřeby. Každý Časový rituál začíná speciální masáží chodidel a je sestaven tak, aby obnovil přirozený stav rovnováhy.

ORIENTAL HARMONY 120 min

Práce čtyř rukou v dokonalém souladu je mimořádným zážitkem, který vyvolává harmonii smyslů. Procedura začíná zklidňující koupelí nohou v očištné lázni, po níž pokožka nohou zůstává hebká a pružná; zároveň dochází k duševnímu uvolnění. Poté dva terapeuti spolupracují nejprve na teplé peelingové masáži, která vyhlazuje a vyživuje pokožku, a následně na harmonické masáži, která uvádí tělo do rovnováhy. Procedura končí simultánní masáží hlavy a chodidel, která osvěžuje mysl, tělo nabíjí energií, a pokožce dodává exotickou vůni.

PÉČE V LÁZEŇSKÝCH APARTMÁNECH

Naše privátní lázeňské apartmány hostům umožňují oddat se blahodárným silám přírody v soukromém útočišti mimo dosah všední reality. Péče v lázeňských apartmánech počítá s časem pro uvolnění. Podává se mísa s ovocem a výběr džusů.

RITUÁL PETŘÍN 120 min

Tato terapie začíná koupelí nohou a kartáčováním celého těla, které povzbuzuje prokrvení a odstraňuje odumřelé kožní buňky. Dostanete zábal z přírodního minerálního bahna, který odstraňuje nečistoty a uvolňuje toxiny; Váš terapeut zatím provede čistící masáž obličje a hlavy. Poté horká pára bahno zvláční, aby tělo mohlo vstřebat jeho prospěšné ingredience. Na závěr Vás čeká sprcha a masáž celého těla.

RITUÁL MANDARIN 180 min

Užijte si charakteristický Časový rituál™ – holistickou cestu, která zcela uvolní Vaše tělo, mysl a ducha. V relaxaci pokračujte meditací, která osvěží Vaši mysl i ducha a podpoří regenerační procesy probíhající ve Vašem těle.

VLTAVA TREAT 120 min

Terapie založená na české lázeňské tradici dodá Vašemu tělu minerály zábalem ve sladkovodním bahně a relaxační koupelí v karlovarských solích. Procedura pokračuje terapeutickou masáží, která pomáhá zmírnit napětí svalů.

CESTA LIPOVÝ KVĚT 90 min

Báječná procedura inspirovaná českým národním stromem, lípou. Tento posvátný strom starých Slovanů má v české mytologii výsadní postavení. Omamné vonící lípy stávaly na návších českých vesnic, v jejich stínu se lidé setkávali a vyprávěli si pověsti a příběhy. Listy mají srdčitý tvar, a proto jsou symbolem lásky a zamilovanosti. Peeling lipovým květem nabídne mysl i tělu klidný a utišující přechod do hluboké relaxace s aromaterapeutickou masáží.

MASÁŽE TĚLA ORIENTAL ESSENCE 60 min

Začíná krátkou diagnózou oblasti zad, aby bylo možné určit aktuální zdravotní stav hosta. Masáž celého těla je pak hostu ušita na míru, aby zanechala jeho tělo, mysl i ducha nabitě energií, osvěženě a v dokonalém souladu.

ŠVĚDSKÁ 90 min

Tradiční masáž využívá pevný, regulovaný tlak a dlouhé energické pohyby k uvolnění ztuhlých svalů a napětí v těle. Tato kombinace je obzvláště účinná pro uvolnění unavených zad a končetin.

TERAPEUTICKÁ 90 min

Tato velmi účinná terapeutická masáž pomáhá odstranit bolesti a napětí. Během této stimulující a energizující masáže terapeut nanáší olej svými lokty a předloktími na celé tělo.

AROMATERAPEUTICKÁ S HORKÝMI KAMENY 90 min

Při této relaxační masáži se používají horké kameny k povzbuzení energie, nastolení pocitu rovnováhy a klidu a také k uvolnění hlubokého svalového napětí. Masáž kameny pochází od severoamerických Indiánů a byla odedávna používána jako zklidňující a hojivá kúra.

AROMATERAPEUTICKÁ 90 min

Tato holistická terapie kombinuje účinky esenciálních olejů s těmi nejlepšími masážními technikami Východu i Západu. Vyvolává pocit fyzické relaxace a klidu a přitom povzbuzuje a čistí mysl.

THAJSKÁ 90 min

Tato tradiční masáž se provádí na futonu a host je při ní oblečen ve volném oděvu v thajském stylu. Kombinace jemných houpavých pohybů, rytmické akupresury a asistovaného protahování slouží k hluboké relaxaci a revitalizaci těla a mysli. Výsledkem je zvýšená pružnost, uvolnění napětí kloubů a svalů a vyvážení energetické soustavy těla.

SHIATSU 90 min

Tradiční japonská léčivá masáž, která uvádí do rovnováhy tok energie podél meridiánů. Při aplikaci tlaku na speciální body shiatsu využívá přirozenou váhu těla. Tlak se kombinuje s protahováním, otáčením kloubů a manipulací s nimi, aby se klientovi dostalo celkové péče na holistické úrovni.

ORIENTÁLNÍ TERAPIE CHODIDEL 60 min

V orientální filozofii jsou chodidla považována za zrcadlo systémů a funkcí těla. Uvolněte se při této tradiční proceduře, která začíná voňavou koupelí nohou a pokračuje exfoliací a masáží zjemňující chodidla a dolní části nohou. Nakonec relaxační masáž podél energetických bodů na chodidlech a kotních pomůže zvýšit přirozenou energii a tak podpoří uvolňování napětí.

TĚLOVÉ PROCEDURY

COFFEE INDULGENCE 120 min

Dopřejte svému tělu a duši tuto luxusní proceduru, která omladí suchou, unavenou pleť. Intenzivní exfoliace těla solí a kávou stimuluje krevní oběh a odloupává z těla mrtvé buňky, čímž oživuje ochablou a unavenou pleť. Zvláštní pozornost je věnována rukám a nohám. Na kůžičku kolem nehtů a na paty je aplikován olej bohatý na vitamín E a také sladkovodní bahenní maska, které zjemňují a osvěžují pokožku. Vaše tělo bude pokryto vrstvou hydratujících a mineralizujících mořských řas a pak masírováno pod ochranou sametového zvlhčujícího tělového másla. Na závěr bude ošetřena pokožka vlasů a samotné vlasy, a to způsobem, který povzbudí krevní oběh a vyváží aktivitu mazových žláz, čímž přispěje ke zdravému a pěstěnému vzhledu Vašich vlasů.

ANTISTRESOVÁ KÚRA PRO MUŽE 120 min

Skvělá pro muže, kteří rádi pracují i odpočívají naplno, ale potřebují trochu času na uvolnění stresu a napětí. Kombinace relaxační masáže, po ní ošetření zad horkým bahnem a pak omlazovací masáže obličeje, která zanechá pokožku odpočinutou, čistou a zářivou, s matným leskem.

DETOX 120 min

Tato posilující tělová kúra speciálně zaměřená na problémové partie s celulitidou Vám přinese viditelné výsledky. Exfoliace celého těla připraví Vaši pokožku, na niž pak terapeut nanese očištnou směs gelů a olejů s extrakty z růžového grepu, jalovce a rozmarýny. Dolní část těla je poté vystavena tonizačním účinkům bahna a esenciálních olejů, jež pokožce umožní vyloučit nečistoty a toxiny, takže zůstane svěží, hebká a vypnutá.

DESTRESS 90 min

Poslední zbytky stresu opustí Vaše tělo i mysl během této blahodárné kúry. Čistící a vyhlazující směs se zrnky z olivových pecek má přirozené exfoliační účinky a občerstvuje tělo. Potom se Vaší pleť dostane příjemného zábalu v olejích, gelech a krémech s výživnými esenciálními oleji, s vůní levandule, rozmarýny a zázvoru. Svalové napětí povolí, mysl se očistí a uklidní a pleť bude zářivá a zdravá.

ROSE COCOON 60 min

Oddejte se pocitu absolutního komfortu a nechte si pokožku těla vyčistit a změkčit olivovými zrnky s přirozenými exfoliačními účinky. Potom se vaší pleť dostane příjemného zábalu v olejích, gelech a krémech s výživnými esenciálními oleji vonícími po růžích. Naše luxusní obličejová masáž změkčuje, zvlhčuje a vyživuje a díky přírodnímu výtažku z damaškové růže podporuje krevní oběh a čistí pleť. Ta zůstává napjatá, hladká a jemně voní, je zkrátka zářivá.

SPECIÁLNÍ OBLIČEJOVÉ KÚRY

AGE REPAIR 90 min

Tato vysoce účinná terapie má za cíl omezit příznaky stárnutí bez použití silných chemických látek. Při této regenerační obličejové kúře se používají přírodní oleje z inca inchi a výtažek z modřínu, které stimulují tvorbu kolagenu a tak pleť zpevňují a napínají. Protizánětlivé vlastnosti oleje ze semínek granátového jablka a šípku zatím pracují na potlačení projevů stárnutí pleti. Po vyčištění pleti a exfoliaci pomocí jojobových perliček nebo granulí z kukuřičných vráten následuje masáž s použitím výtažku z jablečných jadérek, oleje z malinových semínek a datlového oleje, které jsou známy svými antioxidačními účinky a svou schopností obnovovat buňky. Poté jsou aplikovány dvě masky, růžový gel kvůli hydrataci a maska z malinových semínek a kadidlovníku ke zpevnění a vyplnění pleti. Zatímco masky působí, v oblasti kolem očí je provedena lymfatická masáž, aby pleť získala na vláčnosti a pružnosti. Luxusní masáž hlavy uvolní veškeré zbytky stresu a napětí. Výsledkem je pevná, plná pleť a mladistvější vzhled.

SKINN IQ PRO MUŽE 90 min

Obličejová kúra, která přináší viditelné výsledky - je ideální, chcete-li dostat svou pleť do vrcholné formy. Procedura obsahuje dvojitý peeling k odstranění zarostlých vousů a uklidňující obličejovou masáž, která pleť okamžitě oživí.

AROMATERAPEUTICKÁ OBLIČEJOVÁ KÚRA NA MÍRU 90 min

Náš terapeut nejprve určí typ Vaší pleti a pak z produktů naší obličejové řady Aromatherapy Associates vytvoří obličejovou kúru právě pro Vás.

VYVAŽUJÍCÍ OBLIČEJOVÁ KÚRA PRO MUŽE 90 min

Tato kúra je navržena speciálně pro mužskou pleť, kterou čistí a osvěžuje. Působí proti mastnoti, zarůstání vousů, podráždění způsobenému holením a podporuje zdravý a vyvážený vzhled. Produkty se z obličeje odstraňují přitlačováním horkého ručníku. Součástí kúry je krátká masáž hlavy, krku, ramen a chodidel. Po této kúře je pokožka svěží, hebká a dokonale čistá.

ZJEMŇUJÍCÍ OBLIČEJOVÁ KÚRA 60 min

Kúra určená pro problematickou pleť, mírné až střední akné a pro muže trpící zarůstáním vousů. Obsahuje jemnou relaxaci, hluboké čištění, čistící peeling a nemastnou obličejovou masku.

OŽIVENÍ PLETI PRO MUŽE 60 min

Okamžitě oživuje ochablou, unavenou a hrubou pleť obličeje. Procedura kombinuje intenzivní čistící a zvlhčující obličejovou kúru a povrchový peeling alfa beta. Na obličej jsou aplikovány silné antioxidanty a peptidy, jejichž vstřebávání se zvyšuje přiložením horkého ručníku.

DOPLŇKOVÉ PROCEDURY

TĚLOVÝ PEELING QUINTESSENCE 30 min

Tělový peeling Quintessence lázní Mandarin Oriental byl vytvořen jako základ pro každý z pěti elementů čínské medicíny. Vyvažující směs esenciálních olejů uvádí do rovnováhy proudění energie v těle. Hřejivý zázvor, povzbuzující mandarínka a posvátné kadidlo společně vyrovnávají mysl a emoce, zatímco mořská sůl a olej sladkých mandlí jemně vyhlazují a obnovují suchou či unavenou pokožku.

VITALIZAČNÍ BAZÉNEK 20 min

Každou naši proceduru můžete začít klidným poležením v našem vitalizačním bazénku, kde ze sebe spláchnete stres a celý svět necháte za sebou. Bazén obsahuje řadu prvků, které uživatelům umožňují, aby se namasíroval podle své potřeby. Vitalizační bazének je k dispozici výhradně v apartmánu Vltava.

PARNÍ SPRCHA 20 min

Sprcha vydává aromatickou teplou páru o stálé teplotě 42-45 °C, která vychází z podlahy, ze stěn i sedaček. Pára je známá svými léčivými vlastnostmi a schopnostmi ulevit od bolestí hlavy a migrén, uvolnit napětí a zvýšit koncentraci. Pomalu prohřívá tělo a postupně se dostává až k vnitřním orgánům.

RASUL 20 min

Zveme Vás, abyste tuto očistnou proceduru založenou na tradičním marockém lázeňství vyzkoušeli ve vlastním soukromí. Na obličej a horní i dolní část těla nanese přírodní bahno a pak 15 minut relaxujete v místnosti pro rasul, kde jste vystaveni horké páře, která bahno zvláčňuje a napomáhá uvolnění jeho prospěšných složek. Proceduru ukončí teplá sprcha, která bahno rozpustí.

NA ZÁVĚR

PEDIKÚRA MANDARIN ORIENTAL 75 min

Pro dokonalou úpravu nohou.

MANIKÚRA MANDARIN ORIENTAL 60 min

Pro dokonalou úpravu rukou.

LÍČENÍ 60 min

Dokonalý vzhled Vaší pleti s minerální kosmetikou Jane Iredale, vhodnou jak pro každodenní péči, tak pro speciální příležitosti.



Lázně hotelu Mandarin Oriental, Prague

Nebovidská 459/1, 118 00 Praha 1, Česká republika Telefon: +420 233 088 655 Fax: +420 233 088 660 E-mail: moprg-spa@mohg.com

www.mandarinoriental.cz

CENÍK

Typ procedury Trvání Cena

ZNAČKOVÉ LÁZEŇSKÉ TERAPIE

SIGNATURE

Značková procedura

Mandarin Oriental	120 minut	5 200 Kč
Časový rituál	120 minut	5 200 Kč
Časový rituál	180 minut	7 500 Kč
Oriental Harmony	120 minut	8 500 Kč

PÉČE V LÁZEŇSKÝCH APARTMÁNECH

Rituál Petřín	120 minut	5 200 Kč
Rituál Mandarin	180 minut	7 500 Kč
Vltava Treat	120 minut	5 200 Kč

CESTY

Lipový květ	90 minut	3 800 Kč
-------------	----------	----------

MASÁŽE TĚLA

Oriental Essence	60 minut	2 700 Kč
Švédská	90 minut	3 500 Kč
Terapeutická	90 minut	3 500 Kč
Aroma Stone	90 minut	3 500 Kč
Aromaterapeutická	90 minut	3 500 Kč
Thajská	90 minut	3 700 Kč
Shiatsu	90 minut	3 700 Kč
Orientální terapie chodidel	60 minut	2 600 Kč

Všechny ceny zahrnují 20% DPH. Eventuální spropitné je na Vaší úvaze.

Všechny ceny podléhají změně bez předchozího upozornění.

Typ procedury Trvání Cena

TĚLOVÉ PROCEDURY

Coffee Indulgence	120 minut	5 200 Kč
Antistresová kúra pro muže	120 minut	5 200 Kč
Detox	120 minut	5 200 Kč
Destress	90 minut	3 800 Kč
Rose Cocoon	60 minut	2 700 Kč

SPECIÁLNÍ OBLIČEJOVÉ KÚRY

Age Repair Facial	90 minut	3 900 Kč
SKINN IQ pro muže	90 minut	3 900 Kč
Aromaterapeutická obličejová kúra na míru	90 minut	3 700 Kč
Vyvažující obličejová kúra pro muže	90 minut	3 700 Kč
Zjemňující obličejová kúra	60 minut	2 700 Kč
Oživení pleti pro muže	60 minut	2 700 Kč

DOPLŇKOVÉ PROCEDURY

Termální ošetření zad	45 minut	2 000 Kč
Quintessence tělový peeling	30 minut	1 500 Kč
Expresní hydratace	30 minut	1 500 Kč
Rasul	20 minut	1 300 Kč
Parní sprcha	20 minut	800 Kč
Vitalizační bazén	20 minut	800 Kč

NA ZÁVĚR

Manikúra Mandarin Oriental	60 minut	2 400 Kč
Pedikúra Mandarin Oriental	75 minut	2 600 Kč
Líčení	60 minut	2 000 Kč

Dárkový certifikát lázní hotelu Mandarin Oriental, Prague - luxusní dárek, s nímž nelze neuspět.



Lázně hotelu Mandarin Oriental, Prague

Nebovidská 459/1, 118 00 Praha 1, Česká republika Telefon: +420 233 088 655 Fax: +420 233 088 660 E-mail: moprg-spa@mohg.com

www.mandarinoriental.cz

LÁZEŇSKÉ PROGRAMY

CELODENNÍ ZNAČKOVÝ BALÍČEK

Exkluzivní program pro zdraví a krásu, který respektuje jedinečnost každého člověka. Program začíná Značkovou procedurou Mandarin Oriental, kdy terapeut v soukromém rozhovoru s klientem zjistí jeho aktuální kondici. Terapie a použití olejů se pak řídí potřebami každého hosta, aby nakonec jeho tělo, mysl i duch dosáhly dokonalé harmonie. Host také dostane podrobné doporučení ohledně výživy a cvičení. Toto cvičení pak provádí za pomoci terapeuta. Následuje meditace, která nabídne chvíli ztišení a zdravý lázeňský oběd prohloubí prospěšné účinky programu díky pečlivě zvolenému menu. Tento luxusní smyslový zážitek končí aromaterapeutickou obličejovou kúrou připravenou klientovi na míru a manikúrou a pedikúrou Mandarin Oriental.

Celková doba trvání: 7 hodin

Program obsahuje oběd v lázních

Cena programu: 14 900 Kč*

Lázeňské procedury:

Značková procedura Mandarin Oriental (120 min)

Doporučené cvičení a meditace (60 min)

Aromaterapeutická obličejová kúra na míru (90 min)

Manikúra a pedikúra Mandarin Oriental (120 min)

CELODENNÍ MANDARIN RETREAT

Program začíná výběrem prohřívací procedury (koupelí ve vitalizačním bazénku nebo parní sprchou) v soukromí Vašeho apartmánu. Poté Vás přivítá terapeut a zatímco bude provádět vstupní rituál koupele nohou s masáží chodidel, vyptá se Vás na Vaši momentální kondici, rozpoložení a preference, jimž pak přizpůsobí průběh následné kúry. Na to navazuje tělový peeling a zábal, který napomůže relaxaci a vyplavení toxinů z Vašeho těla. Aromaterapeutická masáž, jež následuje, Vám přinese naprosté uvolnění a její blahodárny dotek pronikne až k nejhlubším oblastem ztuhlosti a napětí. Při krátké přestávce je čas pochutnat si na lehkém jídle, které speciálně pro Vás připravil šéfkuchař. Program pokračuje aromaterapeutickou obličejovou kúrou podle Vašeho výběru, jež uvede Vaši pleť do rovnováhy a Vás do ještě hlubšího stavu harmonie. Celý zážitek završí poslední doteky manikúry a pedikúry.

Celková doba trvání: 6,5 hodiny

Program obsahuje oběd v lázních

Cena programu: 13 500 Kč*

Lázeňské procedury:

Prohřívací procedura (30 min)

Časový rituál (120 min)

Aromaterapeutická obličejová kúra na míru (90 min)

Manikúra a pedikúra Mandarin Oriental (120 min)

Na speciální balíčky se nevztahují slevy ani jiné zvýhodněné nabídky.



Lázně hotelu Mandarin Oriental, Prague

Nebovidská 459/1, 118 00 Praha 1, Česká republika Telefon: +420 233 088 655 Fax: +420 233 088 660 E-mail: moprg-spa@mohg.com

www.mandarinoriental.cz

LÁZEŇSKÉ PROGRAMY

PŮLDENNÍ BOHEMIAN RITUAL

V orientální filozofii jsou chodidla nohou považována za zrcadla, v nichž se odrážejí systémy a funkce těla. Při koupeli nohou v teplé vodě bohaté na aromatické oleje Vaše nohy spočinou na teplých oblázcích. Následuje parní sprcha, tělový peeling a aromaterapeutická masáž, v níž se kombinují účinky esenciálních olejů s těmi nejlepšími masážními technikami Východu i Západu. Procedura vyvolává pocit fyzické relaxace a klidu a zároveň povzbuzuje a čistí mysl. Při krátké přestávce je čas se uvolnit a pochutnat si na lehkém jídle, které pro Vás speciálně připravil šéfkuchař. Následně pokračujete aromaterapeutickou obličejovou kúrou na míru, která Vám poskytne skutečně jedinečný zážitek, jehož cílem je otevření, vyživení a omlazení pleti a obnova její přirozené zářivosti.

Celková doba trvání: 4,5 hodiny
Program obsahuje oběd v lázních
Cena programu: 9 200 Kč*

Lázeňské procedury:
Parní sprcha (30 min)
Quintessence tělový pílink (30 min)
Aromaterapeutická masáž (90 min)
Aromaterapeutická obličejová kúra na míru (90 min)

PŮLDENNÍ ORIENTAL INDULGENCE

Oddejte se exotickým rituálům a vůním Orientu. Naše charakteristická směs olejů Mandarin Oriental obsahující esence pačuli, kadidlovníku, zázvoru a mandarinky spojí svůj účinek s vyživujícími vlastnostmi zklidňujících olejů a zanechá Vaši pokožku zářivou a mysl i tělo osvěžené. Tento program zahájíme prohřívací procedurou podle Vašeho výběru v soukromí Vašeho apartmánu. Potom bude následovat masáž Aroma Stone, která kombinuje masážní pohyby pronikající do hloubky a léčivé vlastnosti bazaltových říčních oblázků. Program končí aromaterapeutickou obličejovou kúrou na míru.

Celková doba trvání: 3.5 hodiny
Cena programu: 6 900 Kč*

Lázeňské procedury:
Prohřívací procedura (30 min)
Masáž Aroma Stone (90 min)
Aromaterapeutická obličejová kúra na míru (90 min)

Na speciální balíčky se nevztahují slevy ani jiné zvýhodněné nabídky.



Lázně hotelu Mandarin Oriental, Prague

Nebovidská 459/1, 118 00 Praha 1, Česká republika Telefon: +420 233 088 655 Fax: +420 233 088 660 E-mail: moprg-spa@mohg.com

www.mandarinoriental.cz

MO WELLNESS KLUB

Tento exkluzivní dvanáctiměsíční členský program obsahuje neomezené užívání fitness centra, bonusové lázeňské kúry a slevy v našich lázních, restauraci a baru. Členství je omezeno na velmi malý počet osob. Členství v MO Wellness klubu je ideální pro všechny, kdo si přejí zachovávat zdravý životní styl v luxusním a soukromém prostředí.

VÝHODY

- Neomezené užívání fitness centra hotelu Mandarin Oriental, Prague
- Bezplatná úvodní konzultační schůzka s osobním trenérem (na základě domluvy)
- Každý měsíc vstup jednoho Vašeho hosta do fitness centra
- Bezplatná účast ve všech skupinových aktivitách lázní/fitness centra (ranní běh, kurzy jógy, kurzy meditace atd.)
- 2 bezplatné Značkové procedury Mandarin Oriental (120 min)
- Bezplatné parkování při užívání zařízení hotelu Mandarin Oriental, Prague (podle dostupnosti)
- 20% sleva na všechny procedury lázní
- 20% sleva na maloobchodní produkty lázní
- 20% sleva v restauraci Essensia a baru Barego (platí až pro 10 osob)
- Exkluzivní lázeňské nabídky

PODMÍNKY ČLENSTVÍ

Platnost 12 měsíců

Členství je nepřenosné

Členský poplatek ... 36 000 Kč včetně DPH

Poplatky jsou splatné v šesti- nebo dvanácti-měsíčních splátkách



Lázně hotelu Mandarin Oriental, Prague

Nebovidská 459/1, 118 00 Praha 1, Česká republika Telefon: +420 233 088 655 Fax: +420 233 088 660 E-mail: moprg-spa@mohg.com

www.mandarinoriental.cz

FITNESS CENTRUM

Fitness centrum je vybaveno novou generací strojů pro fitness a wellness, které jsou časově efektivní a orientované na výsledky. Byly pečlivě vybírány tak, aby maximálně využily Váš potenciál a minimalizovaly riziko zranění. Mezi stroji Star Trac jsou běžecké trenažery, eliptické trenažery, steppery, vertikální a horizontální rotopedy, posilovací stroje pectoral fly, pull down, shoulder press, leg press, leg curl, posilovač břicha, hyperextenzní lavice a nastavitelná kladka. K dispozici jsou činky, lavice, míče fitness, balanční desky a plocha vyhrazená strečinku.

Posilovna je k dispozici výhradně hotelovým hostům a členům našeho wellness klubu. Kromě obsáhlé řady fitness strojů jsou k službám i kvalifikovaní osobní trenéři, abyste ze svého tréninku vytěžili maximum. Rezervaci laskavě proveďte na recepci našich lázní (linka 655).

Naši profesionální, kvalifikovaní instruktoři fitness a wellness Vám mohou nabídnout konzultace ohledně životního stylu a také navrhnout programy fitness a wellness podle Vašich potřeb, které můžete provádět samostatně nebo pod vedením trenéra na soukromém tréninku.

Otevírací doba: 6.00 – 22.00

Osobní trenér je k dispozici na základě domluvy či v rámci programu.

30 min – 800 Kč

60 min – 1 500 Kč

90 min – 2 100 Kč

Ceny za balíčky jsou k dispozici na požádání.



Lázně hotelu Mandarin Oriental, Prague

Nebovidská 459/1, 118 00 Praha 1, Česká republika Telefon: +420 233 088 655 Fax: +420 233 088 660 E-mail: moprg-spa@mohg.com

www.mandarinoriental.cz

PODMÍNKY

OTEVÍRACÍ DOBA

Fitness centrum: Po - Ne 6.00 - 22.00
Lázně: Po - Ne 10.00 - 20.30

REZERVACE PŘEDEM

Doporučujeme, abyste se objednali předem a tím si zajistili požadovanou službu ve Vámi zvoleném čase. Pro garanci Vaší rezervace budeme potřebovat číslo Vaší kreditní karty.

STORNOVACÍ PODMÍNKY

Pokud rezervaci nestornujete minimálně 12 hodin před plánovaným začátkem nebo pokud se nedostavíte, požadujeme stornovací poplatek 100%. Pokud jste již tuto časovou hranici překročili, Vaše účast na lázeňské proceduře je již potvrzena a stornovací podmínky jsou v platnosti.

UPOZORNĚNÍ OHLEDNĚ DOCHVILNOSTI

Naším zaneprázdněným hostům poskytujeme spolehlivý časový plán. Pokud tedy přijdete pozdě, zkrátíte tím čas na svou kúru, a tedy i potěšení a prospěch, které přináší. Vaše kúra skončí včas pro zachování časového rozvrhu následujících terapií. Účtovaná cena se nezmění.

PŘÍCHOD DO LÁZŇÍ

Doporučujeme, abyste se v recepci lázní hlásili nejméně 15 minut před první plánovanou procedurou. To nám umožní krátce s Vámi pohovořit o tom, co od kúry očekáváte; také budete mít dostatek času na převlečení a relaxaci před procedurou, která Vás čeká. Vezměte prosím na vědomí, že pozdní příchod neznamená prodloužení plánovaných procedur.

PRAVIDLA CHOVÁNÍ V LÁZŇÍCH

Naše lázeňské prostředí nabízí každému hostovi možnost relaxovat v klidném prostředí. Respektujte prosím právo všech lázeňských hostů na soukromí a klid. Oceníme vypnutí Vašich mobilních telefonů.

HOSTÉ

Lázně s potěšením poskytnou své služby hotelovým hostům i ostatním návštěvníkům. Naším hostům v jejich vlastním zájmu doporučujeme, aby před užitím lázní nepožívali alkohol. Vyhrazujeme si právo odmítnout hosta, který je pod vlivem alkoholu či drog.

VĚKOVÁ HRANICE

Minimální věk pro užívání lázní a fitness centra je 18 let.

ZDRAVOTNÍ STAV

Při rezervaci nás prosím informujte o svém zdravotním stavu, alergiích či zraněních, které by na Vaši kúru mohly mít vliv.

TĚHOTENSTVÍ

Pro nastávající maminky máme speciálně sestavené procedury. Dovoľte laskavě, aby Vám naši lázeňští concierge pomohli s výběrem procedur, které jsou v tomto jedinečném období pro Vás nevhodnější.

ČISTOTA

Dodržujeme svůj závazek zachovávat čistotu, bezpečnost a hygienu, a proto je naše zařízení po každé proceduře sterilizováno a vyčištěno.

ZTRÁTA NEBO ŠKODA

Litujeeme, ale nemůžeme ručit za ztrátu nebo poškození Vašeho osobního majetku. Všechny své cennosti laskavě ukládejte do zamykatelné skříňky. Kvůli ochraně Vašeho oblečení Vás žádáme, abyste si oblékli oděv, který dostanete.

NEHODY A ZRANĚNÍ

Lázně hotelu Mandarin Oriental, Praha nenesou zodpovědnost za případné nehody či úrazy, k nimž by mohlo v prostoru lázní dojít.

OMEZENÍ PŘI UŽÍVÁNÍ ZAŘÍZENÍ

Užívání alkoholu či tabáku v prostorách lázní a fitness centra je přísně zakázáno. Při cvičení je třeba mít na sobě vhodný oděv. Ve fitness centru je povinné mít sportovní obuv.

DÁRKOVÉ CERTIFIKÁTY

Dárkový certifikát je ideálním dárkem pro milovníky lázeňských terapií a luxusních zážitků. Tyto certifikáty jsou v lázních hotelu Mandarin Oriental, Prague k dispozici.

LÁZEŇSKÉ BALÍČKY

Informace o speciálních lázeňských balíčcích a skupinových programech můžete zjistit u lázeňského concierge na telefonním čísle +420 233 088 655. Na speciální balíčky se nevztahují slevy ani jiné zvýhodněné nabídky.

LÁZEŇSKÝ BUTIK

Chcete-li v lázeňském programu pokračovat i doma, všechny lázeňské produkty používané při našich procedurách a terapiích můžete zakoupit v lázeňské recepci.

VÝMĚNA ZBOŽÍ A VRÁCENÍ PENĚZ

Neotevřené produkty můžete vrátit do čtrnácti dnů od zakoupení, předložíte-li originál svrzenky. Dárkové certifikáty se neproplácejí.



Lázně hotelu Mandarin Oriental, Prague

Nebovidská 459/1, 118 00 Praha 1, Česká republika Telefon: +420 233 088 655 Fax: +420 233 088 660 E-mail: moprg-spa@mohg.com

www.mandarinoriental.cz